



АКАДЕМИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ



Институт Практической  
Психологии и Психологического  
консультирования

21-22 марта 2024  
онлайн | Москва



Научно-практическая конференция

## РЕСУРСЫ НОВОГО КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

Генеративная психотерапия и вызовы современности

Лендинг конференции - <https://clck.ru/39RJNG>

Партнер



Медиа-партнер



## ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

### 21 МАРТА 2024 ОНЛАЙН

10:00-13:30 – Пленарное заседание

14:30-16:30 – Секции

16:30-18:00 – Круглый стол

### 22 МАРТА 2024 ОФЛАЙН И ОНЛАЙН

10:00-16:00 – Мастер-классы (с перерывом на обед)

16:00-16:30 – Перерыв

16:30-18:00 – Подведение итогов конференции

## 21 МАРТА 2024 ОНЛАЙН

### 10:00-13:30 Пленарное заседание

10:00-10:10 ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

10:10-10:35 4d-коучинг и качество жизни человека



В авторском методе психологической помощи передоложена 4D модель существования человека, которая обладает особыми генеративными качествами для:

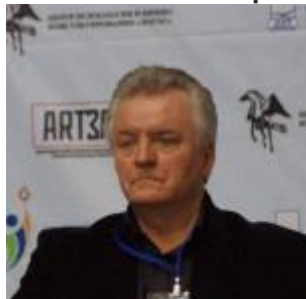
- описания и понимания подструктур построения человеком отношений с собой и Миром;
- разработки диагностических методик (особенно «правильных вопросов»);
- проектирования психотехнологий для коучинга и психотерапии.

Совокупность авторских технологий позволяет более широко и глубоко определить качество жизни человека, предложить индивидуальные пути повышения уровня жизни и качества жизни в рамках использования метода.

В ходе доклада будут раскрыты самые важные идеи авторского метода в работе психологов-консультантов, кучей и психотерапевтов.

**Андрей Плигин**

**10:35-11:00 Генеративная психотерапия: суть и современное состояние**



Развитие генеративной психотерапии в современных условиях явно показывает, что она становится системообразующим направлением в развитии психотерапии в целом. Воплощая на практике генеративный подход, генеративная психотерапия предлагает валидные модели работы с психологическими проблемами и психологической травмой.

**Пётр Силенок**

Кандидат психологических наук, сертифицированный тренер НЛП международной категории. Заведующий кафедрой "Генеративная психотерапия" Академии

**11:00-11:25 Генеративная психотерапия в работе с проблемой как следствием травматического опыта**



Причинами психологических проблем, возникающих у взрослого клиента являются детские травмы, возникающие в раннем возрасте, клиент их не помнит или сознательно связывает события, не входящие в одну травматическую цепочку. Система генеративных вопросов и техник позволяет выйти на истинную причину проблемы и проработать ее на всех этапах ее возникновения, формирования, углубления, проявления.

**Инна Силенок**

Психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы. Член Высших экспертных советов кафедр "Генеративная психотерапия" и "Нейролингвистическое программирование" Академии

**11:25-11:50 Ресурсный подход в психологии: от объяснения до практик**



Пьер Бурдые как-то сказал, что во времена интеллектуального бедствия полезно задавать вопросы об очевидных вещах. Понятие ресурсов в полной мере к ним относится, поскольку им в психологии оперируют практически все. В своем тексте я постараюсь прояснить как глубинные принципы ресурсного подхода, так и практические следствия, которые из них проистекают. Теории будет несколько больше, но кто-то разумный в сходной ситуации сказал: «Нет ничего практичнее хорошей теории»

**Александр Кимберг**

Кандидат психологических наук, профессор кафедры социальной психологии и социологии управления КубГУ

**11:50-12:15 Извлечение ресурсов из проблемных процессов и переживаний. О процессуальных методах психотерапии.**



Доклад посвящён авторской концепции о едином семействе процессуальных методов психотерапии. Рассматриваются различные аспекты процессуальности как принципа. Описываются варианты его реализации в различных процессуальных методах.

**Александр Хайкин**

Кандидат психологических наук, президент Восточно-Европейского Психосоматического Общества

**12:15-12:40 Психосоматическое значение агрессии в рамках генеративного подхода (на примере больных с сахарным диабетом 2 типа)**



В докладе будет освещен генеративный подход в понимании агрессии у психосоматических пациентов в контексте сложного биопсихосоциального взаимодействия. Знание особенностей проявления агрессии даст возможность создавать более реалистические установки на терапию и профилактику осложнений.

**Анжелика Кошанская**

Доцент кафедры педагогической психологии факультета педагогики и психологии АГУ. Член Высшего экспертного совета кафедры "Генеративная психотерапия" Академии

**12:40-13:05 Синдром Призванного. Жизнь на острие времени**



Базовое противоречие антропологии: чем сложнее устроено общество, чем выше уровень разделения труда, чем совершеннее техносфера – тем слабее, примитивнее, уязвимее становится среднестатистический человек. Вниманию коллег предлагается модель Призванных как людей, которым, по мнению автора, под силу ставить и решать задачи цивилизационного уровня в условиях фазового кризиса.

**Ирина Чеглова**

Кандидат медицинских наук, врач психотерапевт, вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

**13:05-13:30 Стратегический самоменеджмент креативности в пространстве автобиографического дизайна**



Автор через призму дискурсивного позиционирования привлекает внимание к развитию личной «самоактуализирующейся креативности» в контекстах реализуемых конвенций и смыслов человека в системе его предстоящего жизненного пути.

**Василий Голубев**

Консультант по персональному и организационному развитию, действительный член ППЛ РФ. Член Высшего экспертного совета кафедры "Генеративная психотерапия" Академии

## **14:30-16:30 – Секции**

### **Секция - Генеративная психотерапия в бизнесе**

**Бизнес и персональный прогресс**



В сообщении обозначены факторы зависимости субъекта от собственного бизнеса. Генеративные и дегенеративные формы зависимости. Бизнес как благо и как неизбежное зло для эволюции личности.

**Пётр Силенок**

Кандидат психологических наук, сертифицированный тренер НЛП международной категории. Заведующий кафедрой "Генеративная психотерапия" Академии

#### **Ресурс преодоления как база для «квантового скачка» в бизнесе**



В докладе будут рассмотрены случаи работы с кризисными ситуациями у руководителей организаций как тестовыми ситуациями и предложена система вопросов, позволяющих использовать трудности как ресурс, снять фиксацию, выйти на новый качественный уровень саморазвития и управления организацией

**Инна Силенок**

Психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы. Член Высших экспертных советов кафедр "Генеративная психотерапия" и "Нейролингвистическое программирование" Академии

#### **Прыжок в космос из зоны комфорта. Как сделать первый шаг в создании своего проекта и не замереть на втором**



Есть люди разных масштабов и предназначений. Если вы не родились прирожденным лидером и харизматиком или масштабно мыслящим деловым человеком, вы можете взять их за целевой образ и, меняя свои рамки и настройки, сформировать новый формат собственной личности, наметить цели и достигать их. Мыслите смело и ищите источники и ресурсы вдохновения и движения вперед.

**Елена Артемьева**

Политолог. Психотерапевт. Член Высшего экспертного совета кафедры "Генеративная психотерапия" Академии

#### **Генеративная психотерапия в преодолении препятствий в бизнесе**



В выступлении будут рассмотрены сложности и генеративные методы их преодоления при создании бизнеса, в действующем бизнесе и при утрате бизнеса.

**Татьяна Василец**

Психотерапевт. Член Высшего экспертного совета кафедры "Генеративная психотерапия" Академии

#### **Антропологические практики «Будущего» в контексте ресурсного дизайна саморазвития**



Автор через призму комплексной модели «Основные группы ресурсов развития и саморазвития личности» привлекает внимание к возможностям антропологических практик «Будущего» в сфере самоорганизации, саморазвития и самоуправления на этапах реализации своих жизненных проектов

**Василий Голубев**

Консультант по персональному и организационному развитию, действительный член ППЛ РФ. Член Высшего экспертного совета кафедры "Генеративная психотерапия" Академии

#### **Управление ресурсами личности и практика решения проблем в бизнес-среде**



Автор предлагает к рассмотрению практические инструменты генеративного изменения, получения доступа к ключевым ресурсам личности, обеспечивающим новые возможности в управлении бизнесом в современных условиях, сложных жизненных ситуациях, экстремальных условиях.

**Наталья Яблонски**

Кандидат психологических наук, специалист в области генеративной психологии и психотерапии. Член Высшего экспертного совета кафедры "Генеративная психотерапия" Академии

#### **Миссия как системообразующий фактор целостности организации**



В докладе будут приведены примеры работы с владельцами бизнеса по осознанию миссии из организации и по применению понимания высших смыслов в постановке целей, командообразовании и привлечении ресурсов разного уровня.

**Людмила Бабий**

Кризисный психолог, НЛП-практик, президент Липецкого регионального отделения МОО "Развитие психологической помощи"

#### **Правда и мифы успешного бизнеса. Бизнес через Добровольчество**



В докладе будут освещены вопросы, актуальные для тех, кто хочет расширять свой бизнес, а также для начинающих предпринимателей, которые только думают о том, как создать собственный бизнес. Будет рассмотрено генеративное мышление в вопросах монетизации психологами своих услуг, поиска клиентов, экономии на рекламе, взаимодействия с государственными органами, получении инвестиций.

**Инна Воронова**

Президент регионального отделения МОО РПП в Мурманской области

## **Секция - Генеративная психотерапия в кризисном консультировании**

### **Генеративная психотерапия в работе с психологической травмой**



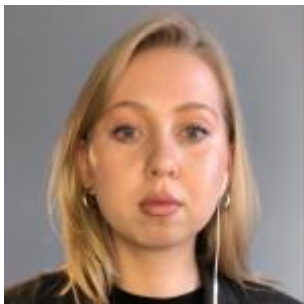


В докладе будет предложена авторская система работы с психологической травмой, приведены техники и модели ультракраткосрочных методов работы с психологической травмой

**Инна Силенок**

Психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы. Член Высших экспертных советов кафедр "Генеративная психотерапия" и "Нейролингвистическое программирование" Академии

#### **Психологическая помощь при переживании потери**

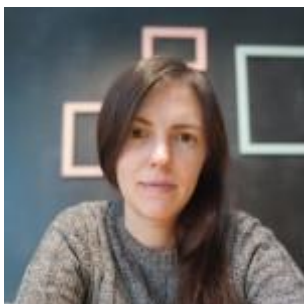


В докладе будет рассмотрена специфика работы с клиентом, пережившим потерю при разводе в генеративном подходе с использованием Генеративного ДПДГ и других техник ультра-краткосрочных методов работы с психологической травмой Инны Силенок, а также когнитивно-поведенческой терапии.

**Полина Ламбертц**

Психолог, когнитивно-поведенческий терапевт, генеративное ДПДГ-терапевт, практический член МОО «Развитие психологической помощи»

#### **Генеративный подход в работе с темой измены на горячей линии**

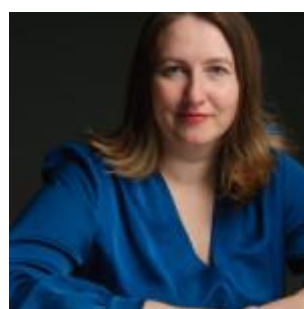


В докладе будет рассмотрена специфика оказания психологической помощи в генеративном подходе при работе с темой измены на горячей линии бесплатной психологической помощи.

**Александра Усманова**

Психолог, экспертный член МОО РПП

#### **Стадии горевания и застревание в них**



В докладе будет представлена специфика работы с горем в генеративном подходе на разных стадиях горевания.

**Надежда Тимошкина**

Практикующий психолог с медицинским образованием, экспертный член МОО «Развитие психологической помощи», телесно-ориентированный психотерапевт

#### **"Вместе весело шагать" - Сотворчество психотерапевта и клиента на горячей линии психологической помощи**



В докладе рассматривается стратегия оказания психологической помощи клиенту на горячей линии, используемая для активации у клиента генеративного мышления с опорой на смыслы и творчество. Проясняется реальность клиента и ближайшая временная перспектива, смыслы, ценности и т.п. Пробуждаем творческую активность личности, интерес, мотивацию. Проблему клиента форматируем и преобразовываем в задачи, задачи на маленькие пункты решения.

**Валерия Хондо**

Психолог, экспертный член МОО РПП, психолог волонтер горячей линии бесплатной психологической помощи

#### **Как "гореть" и не выгореть на Горячей линии. Генеративный подход**



В докладе будут представлены генеративные методы работы с психоэмоциональным выгоранием психологов волонтеров горячей линии бесплатной психологической помощи

**Алексей Харченко**

Экспертный член МОО РПП, психолог-волонтер горячей линии бесплатной психологической помощи

#### **Генеративный подход в оказании психологической помощи женщинам, пострадавшим от домашнего насилия**



В докладе будут рассмотрены случаи работы на горячей линии психологической помощи в генеративных методах с женщинами, пострадавшими от домашнего насилия

**Надежда Федотова**

Психолог-волонтер горячей линии бесплатной психологической помощи

#### **Обнаружение и проработка теневых аспектов проявления психологической травмы**



В докладе будет рассмотрен феномен теневых аспектов проявления психологической травмы, их смысл и стратегия проработки психологической травмы с учётом данных аспектов. Важный итог такого «генеративного управления» – переосмысление и переоценка содержания и обстоятельств проблемной ситуации.

**Олег Колмычок**

Психолог. Мастер НЛП. Член высшего экспертного совета кафедры "Генеративная психотерапия" Академии

## Секция - Генеративная психотерапия в работе с детьми и родителями

### Генеративная психотерапия в работе с детьми и родителями



В докладе будет рассмотрена система работы с детьми и родителями в генеративном подходе, представлены авторские генеративные психотерапевтические и педагогические методики докладчика.

**Инна Силенок**

Психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы. Член Высших экспертных советов кафедр "Генеративная психотерапия" и "Нейролингвистическое программирование" Академии

### Работа с аутодеструктивным поведением подростков с использованием методов генеративной психотерапии



В докладе будут рассмотрены некоторые причины возникновения аутодеструктивного поведения подростков и представлены варианты психотерапевтической работы методами генеративной психотерапии

**Людмила Озерова**

Президент регионального отделения МОО РПП в Республике Башкортостан

### Сепарация как настоящая близость: взрослые дети авторитарных родителей



О закономерностях и механизмах парадоксов сепарации как отображении целостных процессов генеративной психотерапии

**Анна Денисова**

Кандидат психологических наук, доцент, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

### Счастье жить с подростком



В докладе будет рассматриваться специфика общения родителей с детьми подросткового возраста с использованием генеративного подхода, фокуса внимания на позитивных аспектах. доверии, через занимание второй позиции восприятия.

**Юлия Дубровская**

Психолог-волонтер горячей линии бесплатной психологической помощи

### Откровения детей: что они действительно думают о своих родителях и как это влияет на их отношения!



В докладе будет представлена разница в отношении к себе детей из благополучных и неблагополучных семей и генеративные способы работы, направленной на повышение самооценки и улучшение отношения к себе у ребенка в кризисной ситуации

**Евгения Чмырева**

Практический член МОО РПП, психолог-волонтер горячей линии бесплатной психологической помощи



### **Генеративный подход в работе с замещающей семьей**



В докладе будут рассмотрены основные трудности, возникающие у детей и у приемных родителей в замещающих семьях, а также отражена необходимость использования генеративного подхода в терапевтической работе с семьями с подопечным ребёнком.

**Гульнара Самсонова**

Президент регионального отделения МОО РПП в Республике Чувашия

### **Генеративный подход в решении задачи изменения взаимоотношений между взрослеющими детьми и их родителями (сепарация)**



В докладе рассматриваются возможности генеративного подхода к решению задачи изменения взаимоотношений между взрослеющими детьми и их родителями. Особое внимание автор уделяет вопросам выработки новых стратегий поведения в конфликтных ситуациях.

**Кристина Шолохова**

Психолог, мастер НЛП, специалист по эриксоновской гипнотерапии. Эксперт кафедры "Генеративная психотерапия" Академии

# 22 МАРТА 2024      ОФЛАЙН И ОНЛАЙН

10:00-16:00 – Мастер-классы

## Мастер-классы, офлайн формат, большой зал

Москва, Ярославская ул., 13, корп. 1,  
в здании Института Практической Психологии  
и Психологического Консультирования.

### 10:00-12:00      Методология и практика работы с тяжелой психологической травмой и ПТСР в генеративной психотерапии



Будет проведена демонстрация работы с реальным случаем тяжелой психологической травмы или ПТСР, проведен методологический разбор случая, обозначены основные этапы работы, показаны техники и модели.

**Инна Силенок**

Психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы. Член Высших экспертных советов кафедр "Генеративная психотерапия" и "Нейролингвистическое программирование" Академии

### 12:00-13:00      Система поддержания и развития интеллектуальных функций у людей старшего возраста



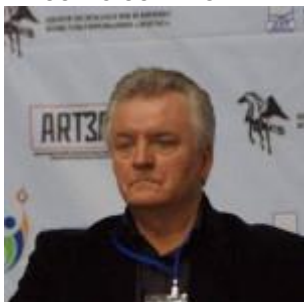
Генеративный подход в работе с людьми старшего поколения. В рамках мастер-класса будет предложена система развития когнитивных функций у людей старшего поколения генеративными методами. Предложены упражнения, позволяющие в игровой форме работать с группами людей любого возраста по развитию интеллектуальных функций.

**Лилия Гадель**

Психолог, телесный терапевт, тренер по снижению веса, журналист, экспертный член МОО "Развитие психологической помощи"

### 13:00-14:00 ОБЕД

### 14:00-16:00      Техники генеративного расширения: смысл, природа и демонстрации



Техника генеративного расширения демонстрирует авторский подход к работе с трудностями различного порядка. Работа с трудностями касается как контекста психотерапии, так и консультирования и коучинга.

**Пётр Силенок**

Кандидат психологических наук, сертифицированный тренер НЛП международной категории. Заведующий кафедрой "Генеративная психотерапия" Академии

## Мастер-классы, офлайн формат, малый зал

Москва, Ярославская ул., 13, корп. 1,  
в здании Института Практической Психологии  
и Психологического Консультирования.

### 10:00-11:30 Интеграция психологии в бизнес. Игровой ассессмент-центр



Кадры, как много в этом слове!

Если вы хоть раз задумывались о том, как и по каким критериям отбирают сотрудников в компании, какими профессиональными качествами обладаете именно вы, то вам к нам на мастер-класс.

На мастер-классе мы поиграем в бизнес-игру, через которую выявим ваши зоны роста и сильные стороны. Вы станете участником профессионального бизнес-тестирования.

#### **Екатерина Паршева**

Руководитель комитета по супервизии в Российской ассоциации НЛП, тренер НЛП, психотерапевт. Эксперт кафедры "Нейролингвистическое

программирование" Академии социальных технологий



#### **Анастасия Рогова**

Клинический психолог, кризисный психолог, обладатель сертификата соответствия психотерапевтов европейского реестра, учредитель и генеральный директор центра оценки и обучения персонала ООО «ЕТС-корпоративная психология»

### 11:30-13:00 Генеративные продажи психологических услуг



На мастер-классе мы поиграем в бизнес-игру, через которую выявим ваши зоны роста и сильные стороны. Вы станете участником профессионального бизнес-тестирования.

#### **Елена Петренко**

Клинический психолог, бизнес-тренер, руководитель отдела обучения в крупном холдинге, наставник по продвижению для экспертов

### 13:00-14:00 ОБЕД

### 14:00-16:00 Генеративный подход в работе с детьми и родителями



Будет показана авторская система работы с детско-родительской тематикой в генеративном подходе, приведены авторские генеративные методики для групповой и индивидуальной работы

#### **Инна Силенок**

Психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы. Член Высших экспертных советов кафедр "Генеративная психотерапия" и "Нейролингвистическое программирование" Академии

## Мастер-классы, онлайн формат

### 10:00-11:30 Мастерская будущего» - реализация личной «самоактуализирующейся» креативности



Данная мастерская предлагает участникам практическое ознакомление с основными элементами базового формата дизайн – мышления в контексте формата «Мастерской будущего» (Р.Юнгк, Р.Лутц, Норберт Р. Мюллерт)

**Василий Голубев**

Консультант по персональному и организационному развитию, действительный член ППЛ РФ. Член Высшего экспертного совета кафедры "Генеративная психотерапия" Академии

### 11:30-12:30 Успешная публичная презентация: правила и пробы



Мастер-класс содержит рекомендации по подготовке и проведению публичного выступления-презентации вашего проекта и вас как его автора. Несколько несложных правил помогут сделать так, чтобы вас внимательно и с интересом слушали, запомнили и захотели продолжать сотрудничество.

**Елена Артемьева**

Политолог. Психотерапевт. Член Высшего экспертного совета кафедры "Генеративная психотерапия" Академии

### 12:30-13:15 Управление ресурсами личности в практике решения проблем. Моделирование стратегий принятия решений.



Данный мастер-класс предоставляет участникам практический инструмент доступ к ключевым навыкам достижения успеха в бизнесе. Будет проведена демонстрация работы, которая раскроет секреты ключевых стратегий принятия решений, с помощью которых вы сможете достичь соответствующей степени продуктивности в условиях высокой степени неопределенности и сложности.

**Наталья Яблонски**

Член Высшего экспертного совета кафедры «Генеративная психотерапия» Академии социальных технологий. К.п.н., магистр в области исследований психологии, психолог-педагог, гипнотерапевт, НЛП-мастер, действительный член Ассоциации Нейро-Лингвистического Программирования (Великобритания), действительный член ОППЛ. Специалист в области генеративной психологии и психотерапии.

### 13:15-14:30 Игра "Мое Королевство"



Игра направлена на развитие генеративного мышления, творчества, системного, стратегического мышления предназначена для работы с группами взрослых. Помогает развивать коммуникативные навыки, лидерство, работу в команде.

**Людмила Бабий**

Кризисный психолог, НЛП-практик, президент Липецкого регионального отделения МОО "Развитие психологической помощи"

### 14:30-16:00 Цена обесценивания



Какую цену мы платим, когда отказываемся ценить и поддерживать себя и свои желания? Задумывались когда-нибудь? Цена на самом деле очень высокая, иногда и сама жизнь, к сожалению. Чаще всего конечно же это потеря радости, смысла и энергии.

Попробуем разобраться, что мы так усердно обесцениваем и что так хочется ценить

**Инна Бао**

Телесноориентированный психолог, кризисный психолог, ДПДГ специалист, SOLWI терапевт, МАК-Игропрактик, сертифицированный коуч